



## #Daar doe ik het voor

[Home](#) > [Projecten](#) > [Corona verhalen](#) > [Daar doe ik het voor](#)

♡ 0

&lt; terug

Woningbouw  
Blokhoefve >

Afval apart &gt;

Woningbouw en Lidl  
Buizerdlaan >

Jonge monumenten &gt;

A12-zone &gt;

Beter Buurten &gt;

Duurzame energie &gt;

Bestrating en groen

Borging  
transformatieagenda

Mobiliteitsvisie &gt;

Woningbouw in  
Stationsgebied City >

Economische Visie &gt;

Woningbouw in  
Galecop >Woningbouw aan de  
Doorslag >Co-creatie  
Duurzaamheidsvisie  
City 4D >Ontwerpbestemmingsplan  
Binnenstad (City)  
Nieuwegein >

Speelvisie Nieuwegein &gt;

Samen met de stad &gt;

Samen naar Gewoon  
Gezond >

Nieuw politiebureau &gt;

Hoogspanningslijn  
Galecop en Blokhoefve >Werken aan een veilige  
Batauweg >

## Daar doe ik het voor: "Mijn droom Robin Food"

Marie Schras 17-11-2020 785 0



Frans Kamps (48) woont sinds begin 2020 in de wijk Galecop en werkt als begeleider bij een sociale werkvoorziening.

Voordat Frans naar Nieuwegein kwam, woonde hij in Utrecht waar hij 'Eten met de burens' heeft opgezet. Elke dinsdag zorgde hij en een team vrijwilligers voor een gratis driegangendiner voor buurtbewoners. Dat wil hij ook in Nieuwegein voor elkaar krijgen. Frans organiseert ook Soep op zondag in Fokkesteeg. Tweemaal per maand op zondag ontmoeten buurtbewoners elkaar onder het genot van een gratis kop zelfgemaakte soep, in La Caza en bij Lister woonbegeleiding. Door de coronacrisis liggen deze activiteiten stil. Daarom hoopt Frans dat iedereen zich aan de maatregelen houdt. Zodat niet alleen hij, maar wij allemaal weer verder kunnen met het normale leven en de dingen weer kunnen doen die we zo ontzettend missen. #Daardoeikhetvoor

## Verhuisd naar Nieuwegein en aan de slag met Soep op zondag

"We hadden eigenlijk net ons nieuwe huis in Galecop gekocht toen de coronacrisis uitbrak. Het bedrijf waar ik werk ging tijdelijk dicht want er werken kwetsbare mensen. In de weekenden deed ik de klussen in huis en in de tuin en ik ben veel aan de wandel gegaan om Nieuwegein beter te leren kennen. Toen de maatregelen werden versoepeld ben ik gestart met Soep op zondag in Fokkesteeg. Ik kwam in contact met wijkcoördinator Els Reinking, zij vroeg mij of ik de organisatie van Soep op zondag wilde overnemen. Daar hoefde ik geen moment over na te denken want mijn hart ligt bij het verbinden van mensen in hun buurt. En dat werkt heel goed als je samen gaat eten. Ik heb één keer mogen proefdraaien met Soep op zondag maar snel daarna gooide strengere maatregelen roet in het eten. Echt heel jammer."

## Mijn droom 'Robin Food', daar doe ik het voor

"Waarom ik me aan de maatregelen hou? Omdat ik zo snel mogelijk mijn droom wil laten uitkomen. Ik wil in Nieuwegein 'Robin Food' starten. Elke week een gratis driegangendiner voor bewoners in de buurt. En iedereen kan mee-eten. Of je nu werkt of niet, een rugzakje hebt, een verleden of wat dan ook, dat maakt niet uit, iedereen is welkom. En het is gratis. Want ik kan niet in iemands portemonnee kijken. Je weet ook niet wat er in iemands leven is gebeurd. Dat kan ineens op z'n kop liggen. Vandaag ben je de directeur en morgen heb je misschien geen dak meer boven je hoofd. Je mag wel vrijwillig iets geven maar alleen als je dat kan missen. Daarom heb ik de naam Robin Food ook bedacht, een mooie variant op de alom bekende Robin Hood die op kwam voor gewone mensen."

## Hoe krijg je de organisatie van Robin Food voor elkaar?

"Eerst een netwerk opbouwen. Dat kan ik best goed, dat heb ik in Utrecht wel geleerd met Eten met de burens. Ik ben een makkelijke prater, ik hou ervan om met mensen in gesprek te gaan en ze te leren kennen. In Nieuwegein kwam ik in contact met het Leger des Heils, de Algemene Hulpdienst en Handjehelpen en via hen raakte ik in gesprek met Hulp in de Praktijk (HIP). Zo breid ik mijn netwerk uit en vind ik ook donateurs voor de boodschappen. We hebben voor Robin Food al een locatie op het oog en er hebben zich al twee vrijwilligers aangesloten. We zijn nu met z'n drieën, een mooi begin van een enthousiast team! Ik ga er echt voor. Als iets in mijn hoofd zit, gaat het er pas uit als het is geregeld. En je moet niet denken dat alles in één keer lukt hoor. Maar mijn ervaring is, als je doorzet en ervoor blijft gaan, dan krijg je het voor elkaar."

## Hoe hou je de coronatijd vol? Tips van Frans

"Een dagindeling doet wonderen. Sta op tijd op, plan vaste eetmomenten in, ga op vaste tijden naar buiten, sporten of met je hobby aan de gang. Dat werkt echt goed. En kijk niet de hele dag naar het coronanieuws, anders blijf je er mee bezig. Ik kijk zelf maximaal tweemaal per dag. En misschien kun je eens iets voor een ander doen. Er zijn genoeg mensen die jouw steun kunnen gebruiken. Vraag eens hoe het met je burens gaat, bied aan om een keer te koken."

## Kijk wat je nog wel kan doen

"Niemand heeft hierom gevraagd. Je kunt ontzettend balen en je gek lopen maken maar dat heeft totaal geen zin. Wat we wel kunnen doen is er zelf het beste van maken. Probeer positief te blijven en kijk wat je nog wel kan doen. Weet je wat in het verlengde daarvan heel goed werkt? Omdenken! Zo maakte ik pas geleden kennis met Lister woonbegeleiding. Normaal komt er altijd een groep bewoners naar Soep op zondag. Maar dat gaat nu dus niet door corona. Daarom ben ik zelf een pan soep gaan brengen. Dat mag wel, want zij mogen bezoek ontvangen van maximaal 2 mensen per dag. Denk altijd in mogelijkheden, niet in onmogelijkheden."

Soep op zondag in Fokkesteeg: [soepopzondag@gmail.com](mailto:soepopzondag@gmail.com). Op dit e-mailadres is Frans ook bereikbaar voor meer informatie over Robin Food. Filmpje! Frans vertelt over Eten met de burens in Utrecht: <https://www.youtube.com/watch?v=93vigOVtW5M&t=52s>.



VORIGE ITEM

***Daar doe ik het voor: "De jeugd en zij die zo hard medische zorg nodig hebben"***

0 reacties

Delen



Volg ons ook op social media

